@GÉNÉRATIONLEONXIV

PRÉSENTE

Vous êtes les saints de France !





Ce **livret des jeunes** diffusé par **@generatioleonxiv** est publié à la suite du voyage du pape en France. Il te donne des conseils **pour que cette joie continue de porter du fruit dans ta vie.**



Il intègre un **parcours sur l'espérance** avec des témoignages de jeunes. Celui-ci a déjà connu une belle destinée : créé par l'Aumônerie des étudiants de Bayonne, il a été envoyé à 40 000 personnes (en partenariat avec Lights in the dark et le magazine Zélie) et a aussi été recommandé par le Congrès Mission. Ce parcours est d'ailleurs développé dans le livre ***L'espérance qui est en nous*** (version numérique offerte sur la page où tu as téléchargé ce livret). Notre livret est conclu par **Clémence Pasquier** !

« Chers amis,
la première chose
que je voudrais dire
est très simple : merci !

Merci à Dieu, merci à vous !
Merci pour votre courage,
merci pour votre présence,
merci pour votre foi.

Vous êtes les saints
de France ! »

Léon XIV, le 25 septembre 2026

Éditions de l'Aumônerie
des étudiants de Bayonne
Diocèse de Bayonne, Lescar et Oloron
9, rue des Lisses 64100 Bayonne

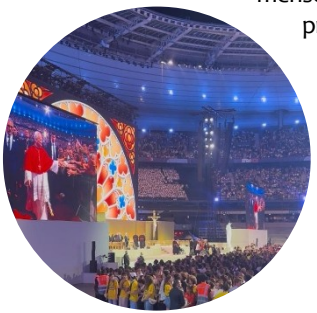
ISBN : 978-2-9597887-3-4
Octobre 2026
Publication destinée aux jeunes majeurs

Couverture : @trueperspectivefr

Vivre du feu allumé au Stade de France !

Les images de la veillée des jeunes sont **inoubliables.** Tellement de monde, une joie palpable, un spectacle et des chants qui nous emportent, Léon XIV heureux d'être là pour nous lancer vers l'avenir !

Oui, les témoignages peuvent sans doute être résumés dans ces quelques mots : **la joie d'être rassemblés avec beaucoup de jeunes chrétiens autour du pape, lors d'un moment festif qui donne l'espérance.** Ce fut le secret de la réussite de la soirée !



Ce moment est derrière nous. Nous avons une immense gratitude pour Léon XIV et prions de tout cœur pour sa santé. En même temps, grâce à ce que le pape nous a offert au nom du Christ, **il est possible de mettre en place ce qu'il faut pour que la flamme du Stade de France transforme nos vies.** Avec une méthode concrète à mettre en place aujourd'hui.

Ce livret t'en donne **les clés** !



Amis dans le Christ

L'ambiance au Stade de France était comme celle des JMJ : **tu ne connais pas le jeune qui arrive à côté de toi, mais il devient tout de suite ton frère !** C'est ce que dit saint Paul : « *vous ne faites plus qu'un dans le Christ Jésus* » (Galates 3, 28). Dans notre monde tellement divisé, le Seigneur nous offre des ponts exceptionnels.

C'est avant tout cette fraternité que tu gagneras à insérer dans ta vie. D'ailleurs, on ne peut pas être chrétien tout seul. D'abord parce qu'on tient moins dans la durée. Ensuite parce le Christ est très clair : ***« C'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres que tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples »*** (Jean 13 -35).

Avançons sur cette route !

« Chers jeunes, aimez-vous les uns les autres !
Aimez-vous dans le Christ ! Sachez voir Jésus dans les autres.
L'amitié peut vraiment changer le monde.
L'amitié est un chemin vers la paix. »

Léon XIV au Jubilé des jeunes (2 août 2025)

REJOINS UN GROUPE DE JEUNES



Faire partie d'un groupe quand on est jeune et chrétien, c'est presque obligé ! Il y en a pour tous les goûts : aumôneries, chorales, scoutisme, mouvements variés, … **Voilà peut-être le premier grand cadeau que la foi chrétienne peut offrir à la jeunesse de notre époque : des oasis !** On a même des témoignages de jeunes pour qui tel groupe chrétien a été le premier lieu où ils ont été vraiment accueillis.

Ce groupe, rejoins-le pour toi, rejoins-le aussi pour les autres. Les jeunes souffrent souvent de solitude, de blessures, leur santé mentale n'est pas toujours bonne et le futur reste incertain : l'amitié devient alors un lieu incontournable pour déployer ses ailes et construire l'avenir, malgré tout. « ***Personne n'est si pauvre qu'il n'ait rien à donner ; personne n'est si riche qu'il n'ait rien à recevoir*** » (Léon XIV). Tes fragilités et ton éventuelle timidité ne t'empêchent pas de vivre cela : tu le feras à ta manière.

« C'est la première fois que tu viens, mais on t'accueille comme si tu avais toujours été là. »

Pourquoi ne pas faire de nos groupes chrétiens des lieux où on invite plus largement ? Un ami de l'université, une jeune voisine, … du moment que l'autre respecte le groupe, il est attendu, il peut poser ses questions… et même devenir un message de Dieu pour nous !

Comment trouver un groupe de jeunes ?

Plusieurs possibilités :

- Regarde d'abord sur le **site Internet de ta paroisse** : il peut recenser tout ce qui existe pour les jeunes (groupes paroissiaux ou non) .
- Sur un moteur de recherche, essaie aussi ***aumônerie*** *catholique* (en précisant *étudiants* ou *jeunes* pros) et le nom d'une ville près de chez toi. Côté jeunes pros, consulte le **Réseau Santos** (*clique ici*).
- Sinon, tu peux aussi rechercher sur Internet ***Pasto jeunes*** et le numéro de ton département (ces sites officiels des diocèses peuvent offrir une liste de groupes de ton âge).
- Bien sûr, **à la sortie de la messe**, n'hésite pas à demander à des jeunes ou au prêtre.



Tu n'es pas encore baptisé ou que tu désires recommencer un chemin de foi ? Envoie un DM au compte Insta **@devenirchretiens** (*clique ici*) : ce réseau te mettra en contact avec un jeune catholique près de chez toi. Vous commencerez par discuter en terrasse et il te proposera de t'accompagner à la messe. Tu décideras de la suite !



MONTE UN GROUPE DE JEUNES !

Et pourquoi pas ? **S'il n'existe aucun groupe pour ton âge, lance-toi !** Voici quelques idées.

Un noyau est nécessaire dès le début : **quelques jeunes très motivés** qui invitent leurs amis ! N'attend pas d'être nombreux pour organiser des activités qualitatives et confie tout cela dans la prière afin de devenir l'instrument de l'Esprit Saint.

Dès que le projet se précise, **contacte ta paroisse** : cela portera davantage de fruit. Tu auras peut-être aussi accès à une salle paroissiale. Invite un prêtre, une religieuse, un adulte plus expérimenté à passer vous voir, ou même à vous accompagner durablement.

Quels sont les ingrédients du groupe ? **Ressourcement, convivialité… et ouverture aux autres** : dès le début, le groupe va rendre service, évangéliser… Le ressourcement se fait par la formation (connaître la foi) et un temps de prière (l'adoration eucharistique est souvent appréciée, à voir). Chaque séance peut être différente.

Avec peu aides extérieures, beaucoup de ressourcement est encore possible : partager autour de l'évangile du dimanche (appli AELF), d'un discours de Léon XIV aux jeunes (vatican.va), regarder la série The Chosen (*gratuite ici*), acheter un Youcat (*ici*) et le lire ensemble, témoigner de nos itinéraires spirituels, …

Avant de lancer un groupe, propose un évènement !

Rien de tel qu'un évènement pour **croiser des réseaux et rejoindre des personnes plus éloignées**.

Même si on le présente comme exceptionnel (car pas fréquent), un évènement n'est pas nécessairement compliqué, surtout si chacun apporte son pique-nique.

Bien sûr, la **convivialité** doit avoir une place importante : les jeunes méritent d'être accueillis à l'entrée. S'ils arrivent seuls, mets-les en relation avec d'autres. Ensuite, un apéritif facilite bien les rencontres.

Le **ressourcement** peut se faire par un témoignage, un extrait de la veillée au Stade de France (*ici*) et un moment de prière pour confier les intentions de chacun. L'important est que tu abordes des questions que se posent les jeunes – que tu te poses. Prie l'Esprit Saint et demande conseil.

À la fin, un certain nombre auront été touchés par l'**ambiance enthousiaste et fraternelle.** Tu pourras présenter ton 2e projet, celui de rencontres régulières (en avoir parlé avant). Laisse Dieu appeler de l'intérieur ceux qu'Il veut.

Bien sûr, il faudra motiver, réinviter au fil des mois… En septembre prochain, le groupe pourra à nouveau grandir grâce à ceux qui seront devenus majeurs et à des nouveaux arrivés dans ta ville. Ce groupe gagnera aussi à avoir rapidement un nom, une identité. **Tout pour la gloire de Dieu !**

Les conseils donnés dans ces pages ne sont pas exhaustifs.
Il y a aussi (entre autres) des règles légales et des questions d'assurances, mais elles sont rapidement résolues pour groupe paroissial de majeurs.

Évidemment, les groupes de jeunes peuvent aussi devenir le lieu de difficultés, de frustrations : **n'attend pas de trouver un groupe parfait, deviens meilleur(e) et ainsi le groupe sera meilleur !** S'il y a un problème à résoudre, il est possible de parler en vérité et avec bienveillance.

RIEN SANS L'AMITIÉ AVEC LE CHRIST



Tout cela n'a de sens que si le Christ est vraiment notre Ami, si nous vivons avec Lui : « ***Je vous appelle mes amis*** » dit le Seigneur (Jean 15, 15). La prière avec les autres fait partie de la vie chrétienne, mais elle gagne en profondeur si on a l'habitude d'un **cœur-à-cœur personnel**.

Ici, on te propose une **méthode inspirée des stars de la prière** ! Cette petite vidéo que nous avons publiée sur @enflammetavie te la présente en deux minutes. Tu pourras l'adapter, mais on y a mis le meilleur de tout ce qu'on a trouvé ! Et l'Esprit Saint sera ton Maître intérieur. **Clique maintenant sur le visuel**

« L'amitié avec le Christ, qui est à la base de la foi, n'est pas seulement une aide parmi tant d'autres pour construire l'avenir, elle est notre étoile polaire. »

Léon XIV au Jubilé des jeunes (2 août 2025)

DANS L'ESPERANCE



Un autre **ingrédients** de la joie au Stade de France était l'espérance, mot revenu plusieurs fois sur les lèvres de Léon XIV. Le spectacle sur les saints de notre pays résonnait aussi pour la foule des jeunes comme un appel à nous engager pour l'avenir.

Au fait, as-tu pu relire au calme son discours ?
Toutes ses paroles en France *se trouvent ici*.

À présent, **on te propose d'approfondir ce thème, jusqu'à la fin du livret.** Comment annoncer une **espérance crédible** ? C'est déjà ce que proposait le premier pape :

« Soyez toujours prêts à répondre, mais avec douceur et respect, à quiconque vous demande raison de l'espérance qui est en vous. »
(1 Pierre 3, 15)

Et peut-être que la sainteté à laquelle nous sommes appelés en 2026 – « **Vous êtes les saints de France** » – réside là : une amitié profonde avec le Christ, nous ouvrant à une vraie fraternité humaine comme réponse au recul de l'espérance ! **C'était la joie du Stade de France et elle peut devenir chaque jour la nôtre, même lorsque nous ne sommes pas 80 000 autour de Léon XIV !**



Appelés à l'espérance

CROIRE EN LA VIE ET EN L'AMOUR

L'espérance est notre trésor. Nous en sommes certains : **la vie est plus forte que la mort et l'amour est plus grand que toutes nos fragilités**. Comme dit Léon XIV, **« *le mal ne prévaudra pas* »** : la vie et l'amour auront le dernier mot.

Cette espérance nous vient **directement de Dieu**, car Il est la Vie et la source de toute vie.

« Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie » Jean 14, 6.

Il est aussi pure bonté. Le christianisme est même le seul à affirmer :

« Dieu est Amour » 1 Jean 4, 8.

Nous pouvons donc croire en la vie et en l'amour, et même **croire en la Vie et en l'Amour** !

Prenons une pause pour comprendre encore mieux comment l'amour est l'âme de toute vie.



Nés pour aimer !

Selon la foi chrétienne, recevoir et offrir l'amour constitue le sens de notre existence et demeure la plus grande des joies humaines.

Aimer, c'est vouloir le bien de l'autre, vouloir son bonheur et y contribuer si possible. L'amour fait naître la vie, il rend l'autre plus vivant. En un mot : **la vie existe pour faire jaillir l'amour et l'amour fait à son tour jaillir la vie.**

Hélas, dans notre monde il n'est pas du tout évident d'être fidèle à la cause de l'amour, comme le montre l'expérience : que d'égoïsmes, de rivalités, de divisions, de violences, d'injustices, etc. La faiblesse de notre cœur parfois incliné au mal peut susciter des germes de mort. **Là où l'amour recule, la mort avance d'une manière ou d'une autre** : laisser l'autre blessé ou isolé, c'est de fait le rendre moins intensément vivant. Finalement, combien de morts directement causées par les hommes !

« L'homme ne peut vivre sans amour. Il demeure pour lui-même un être incompréhensible, sa vie est privée de sens s'il ne reçoit pas la révélation de l'amour, s'il ne rencontre pas l'amour, s'il n'en fait pas l'expérience et s'il ne le fait pas sien, s'il n'y participe pas fortement. »

Saint Jean-Paul II

UNE SOURCE À NOTRE DISPOSITION

Voilà la nouveauté de l'espérance : grâce au Christ, nous pouvons vraiment croire que la vie n'est pas seulement une réalité fragile en nous – et l'amour non plus. **La vie et l'amour sont capables de vaincre, car ils sont d'abord des forces divines et donc infinies, auxquelles nous pouvons nous connecter.**



Icône du Christ miséricordieux

Bien sûr, dans l'éternité seulement, la vie et l'amour triompheront totalement[1]. Cependant, dès maintenant, l'amour peut souvent l'emporter dans nos existences : dans une certaine mesure, nous sommes capables de participer à cette victoire de l'amour, car nous n'avons pas à puiser seulement dans nos capacités limitées. Il est possible de s'appuyer sur plus grand que nous-mêmes et dépasser ainsi les inévitables difficultés à aimer. Les obstacles ne seront pas nécessairement supprimés, mais nous aurons plus de force pour les surmonter.

L'espérance est donc la certitude que Dieu veut nous faire **participer à sa Vie et à son Amour** dans l'éternité. Elle est aussi l'assurance que le Seigneur nous propose son

[1] Cf. Apocalypse 21, 1-5.25 et 1 Corinthiens 15, 26.

aide chaque jour pour que nous prenions part dès maintenant, autant qu'il est possible, à la victoire de la vie et de l'amour. Soyons donc intensément vivants, car intensément aimants ! « *C'est l'heure de l'amour !* » (Léon XIV)



Podcast de l'espérance, épisode 1
Comment les étudiants de Bayonne sont touchés par l'espérance

NB : dans la version numérique de ce livret, **les QR codes ont été activés comme liens hypertextes.**



Décryptage

Contrairement à d'autres peuples, les Juifs contemporains de Jésus n'étaient pas des marins. Dans la Bible, la mer symbolise même la mort ! Au contraire, le soleil levant est devenu le signe de Jésus ressuscité. Pour le chrétien, la lumière du Christ vient donc éclairer la mort qui devient le passage vers la joie éternelle : « *Je ne meurs pas, j'entre dans la Vie* », affirme Sainte Thérèse de Lisieux.



Témoignage

« L'une des choses qui m'a aidé dans ma découverte du Christ a été de rencontrer des jeunes chrétiens à la fois engagés, donnés aux autres et joyeux. Ils aimaient à la fois servir et faire la fête. Selon eux, la fête était encore plus belle, parce qu'il y a une fête éternelle après. Ils avaient à la fois l'espérance, la bienveillance et la joie. »

Quentin

« Dieu essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur : ce qui était en premier s'en est allé. »
Apocalypse 21, 4

Toutefois, **cette espérance est-elle crédible ?** Puisque l'espérance dépend de Dieu, le développement des sciences n'a-t-il pas rendu caduque l'idée d'un Créateur ? Et si Dieu existe, pouvons-nous affirmer qu'Il est Amour, alors que le mal est tellement présent dans notre monde ?

Voyons d'abord ce qu'en disent les sciences.


« Le dévouement aux sciences a été consciemment ou non la conséquence d'une croyance inébranlable à l'existence d'un ordre raisonnable dans le monde. »
Max Planck

Le Dieu de l'espérance au risque de la science

Les vacances s'annoncent bien. Après une première nuit reposante, alors que les autres ne sont pas encore levés, nous ouvrons les volets de la maison louée pour l'occasion à deux pas de la mer. Notre regard se porte avec plaisir sur le panorama. Nous admirons les vagues s'échouant sur la plage.

Soudain, un détail attire notre attention : là, sur le sable, nous lisons distinctement le mot « bienvenue » suivi de notre prénom. Le flux et le reflux de la marée ont-ils gravé ce message sur le sable ? Certainement pas. **Dans la vie quotidienne, un message intelligible est toujours l'indice qu'une personne est passée par ici.**



Plus largement, quand la matière y est « sculptée » de façon compréhensible, ce n'est pas le fruit du hasard. Dans notre exemple, il nous reste le temps des vacances pour faire notre enquête et savoir qui a tracé ces signes de bienvenue. De leur côté, les sciences modernes qui s'intéressent posent des questions semblables.

Une page pour les amoureux des sciences

Les mathématiques ont manifesté que l'univers est en bonne partie est intelligible. De fait, on trouve dans le monde de nombreuses régularités, des lois physiques universelles (comme la gravitation) et des invariants (comme la vitesse de la lumière). L'instrument mathématique révéla aussi que des phénomènes apparemment différents étaient en réalité liés, si bien que l'univers apparaît de plus en plus harmonieux[1].

Voici d'autres exemples de cet univers très lisible :

- au XIX^{ème} siècle, grâce à son tableau périodique, Dmitri Mendeleïev pu prédire l'existence de certains éléments chimiques avant qu'on ne les découvre ;
- on a pu faire d'autres prédictions impressionnantes, comme celle du Boson de Brout-Englert-Higgs (théorisée dans les années 1960 et observée en 2012) ;
- la forme de l'ADN respecte plusieurs fois le nombre d'or, alors qu'il s'agit de notre manière rationnelle de concevoir la beauté[2] ;
- on pourrait ajouter d'autres exemples tirés de l'astrophysique ou de la biologie[3].

[1] Les équations de Maxwell démontrèrent que l'électricité, le magnétisme et la lumière sont unis, et l'unification des disciplines se poursuivit ensuite.

[2] *Cf.* Stuart Henry Larsen, « DNA Structure and the Golden Ratio Revisited », *Symmetry*, 2021, vol. 13 (n° 10), p. 1949 et suivantes.

[3] *Cf.* Jacques Demaret et Dominique Lambert, *Le principe anthropique*, Armand Colin, Paris, 1994 ; voir aussi les fascinantes structures de Turing.

De fait, **les sciences modernes**, c'est-à-dire la physique, la chimie, la biologie, …, développées depuis le XVII^{ème} siècle :

- **se sont construites avec l'idée que l'univers était structuré de façon intelligente** (d'ailleurs, « *si la foi manque en l'idée que la nature obéit à des lois, il ne peut pas y avoir de sciences* », affirmait Norbert Wiener, fondateur de la cybernétique) ;
- **et ont montré que de nombreuses structures du cosmos l'étaient effectivement** (*cf.* page précédente).

Cela constitue un véritable défi, car dans la vie quotidienne une matière organisée intelligemment est toujours le signe d'une intelligence – donc d'une personne – qui est passée par là. On l'a dit, des lettres tracées dans le sable (ou un cœur gravé dans un arbre) n'ont jamais été formés par le hasard.

Que conclure ? On ne peut bien sûr pas affirmer que la physique, la chimie ou la biologie prouvent par leurs seules forces l'existence d'un Dieu intelligent à l'origine du monde : elles n'ont pas les concepts ni la méthode (elles étudient uniquement les objets physiques).

En revanche, en mettant en évidence des structures intelligibles dans l'univers, elles posent une question passionnante et **ouvrent le début d'une voie** permettant de penser que Dieu existe. Ce sera à la philosophie (« amour de la sagesse ») de reprendre ce dossier délicat.

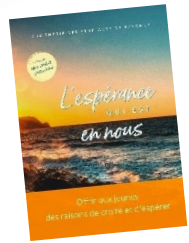
Pour sa part, Benoît XVI qui s'est imposé par la qualité de sa réflexion philosophique et chrétienne, affirmait : à condition de respecter la bonne méthode, voir dans ces marques intelligibles manifestées notamment par les sciences le signe que Dieu a formé le monde « ***est au moins aussi logique***[1] » que refuser ce raisonnement.

« À travers la grandeur et la beauté des créatures, on peut contempler, par comparaison, leur Auteur ». Sagesse 13,5

En faisant un pas de plus, on s'aperçoit que l'existence-même du monde est étonnante : pourquoi y a-t-il quelque chose plutôt que rien ? Cela peut amener à chercher une **Source d'existence**, un être qui possède l'existence au point de pouvoir la donner à partir de rien. Dieu sera alors vu comme l'Être pur, le Créateur, l'origine de toute vie, bref **la Vie**. Là encore, le dossier est passionnant, mais mériterait plus de pages…

Sur tous ces débats, voir le livre
L'espérance qui est en nous
Chapitres 1 à 3 + annexe 1

version numérique offerte jusqu'à début octobre
sur www.aebayonne.fr/generationleonxiv



[1] Benoît XVI, *Lettre au Pr Piergiorgio Odifreddi*, 20 août 2013



« Maintenant [le Christ] réalise l'acte central
de transformation qui est seul en mesure
de renouveler vraiment le monde :
la violence se transforme en amour
et donc la mort en vie. »

Benoît XVI

Si Dieu existe, pourquoi le mal ?



Affirmer l'existence d'un Créateur est à double tranchant. Effectivement, si le monde était l'effet du hasard, ce serait le bien qui deviendrait surprenant : pourquoi tant d'ordre (et de beauté) dans l'univers ? Inversement, si Dieu est à l'origine du monde, comment expliquer qu'Il tolère non seulement le malheur directement causé par l'homme, mais aussi les autres destructions et horreurs, à commencer par les maladies et la mort ? **Est-Il vraiment Amour ?**

LA PREMIÈRE RÉPONSE DE LA BIBLE

Dès les premières pages de la Bible, on comprend que **la mort ne faisait pas partie du projet initial de Dieu**[1]. Elle est la conséquence du premier péché des hommes : en se déconnectant de la Source de la vie, l'être humain est devenu **totalement dépendant des lois de la biologie** qui impliquent la mort des organismes vivants[2].

[1] *Cf.* Genèse 3, 3.19.
[2] *Cf.* saint THOMAS D'AQUIN, *Somme théologique*, I[a], q. 97, a. 1, c.



Comment comprendre la Bible ?

Bien sûr, les premiers chapitres de la Bible ne sont pas simples à interpréter : on les oppose souvent aux travaux scientifiques. C'est pourtant de façon paisible qu'on devrait les lire. En effet, **notre intelligence scientifique est un cadeau de Dieu, tout comme la Bible** : si on voit une contradiction, c'est qu'on n'a pas su interpréter le texte sacré ou qu'on se trompe dans notre discours scientifique.



De son côté, **l'Église accepte entre autres l'idée que le Créateur puisse se servir de l'évolution des espèces dans l'apparition de l'homme**, intervenant pour valider le résultat : Il donne alors un esprit à ce corps qui devient humain[1].

Le but de la Sainte Écriture est donc d'abord de nous révéler le sens de la vie, de nous montrer comment être délivré du mal, et non d'offrir des explications astrophysiques ou biologiques[2]. On peut alors lire cette parole :

« Dieu n'a pas fait la mort, Il ne se réjouit pas de voir mourir les êtres vivants. » Sagesse 1, 13

[1] *Cf.* Pie XII, *Humani generis*, 12 août 1950.
[2] *Cf.* Saint Augustin, *De la Genèse au sens littéral*, II, 9, 20.

Des premiers chapitres de la Bible, il faut particulièrement retenir que **l'homme a été voulu, qu'il a été créé bon et même très bon**. L'amitié avec Dieu lui était offerte et l'être humain devait notamment échapper à la mort biologique. Le Christ est venu compléter cette première réponse au mystère du mal

JÉSUS, DIEU AVEC NOUS

Le cœur nucléaire du christianisme est une personne : Jésus, le Fils de Dieu. Les chrétiens affirment que par Lui, le Seigneur nous a rejoints. Il s'est fait homme, afin de **partager notre vie et de l'offrir sur la croix. C'est le témoignage d'un amour infini** et la réparation des péchés de l'humanité.



Découvrir le Christ, figure unique dans l'histoire de l'humanité.

Pour aller plus loin, que savons-nous de Jésus au plan historique ? Et si le Christ n'était pas ressuscité, le christianisme aurait-il pu démarrer ? RDV au chapitre 6 de *L'espérance qui est en nous* ou :

Une vidéo du Frère Paul-Adrien

Le livre de Brunor
www.Jésusqui
(éd. Cerf)



Voici à présent le commentaire d'un médecin ayant étudié la Passion de Jésus :



« *Compte tenu du degré d'affaiblissement de Jésus à l'issue de la nuit de son agonie morale à Gethsémani, affaiblissement qui ne fit que s'accentuer violemment, nous pensons que le Sauveur aurait déjà dû mourir au cours de la flagellation, si ce n'est au moment de la mise en croix.* ***Que Jésus ait encore survécu sur la croix pendant de longues heures est une impossibilité médicale*** *; la mort aurait déjà dû intervenir, précédée de plusieurs évanouissements, avant une syncope mortelle. (…)*

Notre opinion est que Jésus a voulu "boire la coupe jusqu'à la lie" comme il l'avait accepté à Gethsémani ***; il a voulu souffrir jusqu'au bout et toucher le fond de la douleur, tel qu'aucun être humain n'aurait pu le supporter****, vivant dans son esprit et dans sa chair toutes les formes de souffrances possibles existantes, sans chercher à y échapper, de sorte que toute souffrance humaine de quelque type qu'elle soit puisse se rejoindre et se fondre dans une des formes subies et acceptées par Jésus, du mont des Oliviers au Calvaire*[1]. »

[1] Jean-Maurice CLERCQ, *La Passion de Jésus de Gethsémani au Sépulcre*, François-Xavier de Guibert, Paris, 2004, p. 153-154.

La grande réponse de Dieu à l'homme qui souffre, ce n'est donc **pas une explication théorique**, mais sa **présence** au cœur de nos souffrances.

Il a choisi la croix, lieu de violence et de mort, pour réaliser la transformation la plus décisive : Il en a fait un **lieu d'où jaillit l'amour et la vie**.

La croix est donc à la fois **la preuve ultime de sa bonté** et une source d'espérance : toutes nos souffrances et même notre mort peuvent être **transformées de l'intérieur**, recevant du Christ Ressuscité une lumière et une fécondité.

« Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ?
La détresse ? L'angoisse ? La persécution ? La faim ?
Le dénuement ? Le danger ? Le glaive ? (…)
Mais, en tout cela nous sommes les grands vainqueurs
grâce à celui qui nous a aimés. »
Romains 8, 35-37

La Résurrection du Christ marque **la victoire de la vie sur la mort**, à laquelle Jésus invite tous les hommes.

Il est impossible de résumer en quelques lignes le mystère du Christ. **Ouvrons l'Évangile en demandant à l'Esprit Saint de nous éclairer !**



Rencontrer le Christ

« À l'origine du fait d'être chrétien, il n'y a pas une décision éthique ou une grande idée, mais la rencontre avec un événement, avec une Personne, qui donne à la vie un nouvel horizon et par là son orientation décisive. »

Benoît XVI

Comment devient-on chrétien ? Certains font une recherche intellectuelle, d'autres rencontrent des chrétiens inspirants, d'autres font une expérience bouleversante… **Il y a autant de chemins que de personnes**. Ils seront plus ou moins longs.

Certains affirment qu'ils ont rencontré le Christ. Ils veulent souvent dire qu'à un moment précis, souvent lors d'une prière prolongée, ils ont eu **conscience d'être en présence de Quelqu'un**. C'est un instant inoubliable.

MON EXPÉRIENCE DE DIEU

Des vidéos pour découvrir comment Dieu agit aujourd'hui

Lights in the dark

Un chat' pour tous ceux qui cherchent Dieu (et beaucoup de contenus)

Le futur Académicien André Frossart élevé dans l'athéisme fut ébloui par Dieu lorsqu'il entra dans une église parisienne. En quelques minutes, sa vie changea. Il publia ensuite *Dieu existe, je l'ai rencontré*. Cependant, même si tous ne vivent pas une expérience bouleversante, tous ont très consciemment ou non **vécu un appel intérieur**, souvent au cours d'une prière prolongée : on se sent poussé à suivre le Christ parce qu'on reconnaît qu'Il est la Vérité. Il s'agit aussi d'une authentique rencontre, car c'est Jésus qui parle silencieusement à ce moment.

La foi est la réponse à cet appel. Elle est une confiance dans le Seigneur Jésus et donc en son message.

Sur ce chemin, Dieu peut guider par une paix à l'intime de l'âme, nous faisant comprendre qu'on ne se trompe pas de route.



Témoignage

« Au cours de plusieurs messes, le Seigneur m'a pleinement fait vivre l'eucharistie. Il a réussi à me procurer une paix intérieure nouvelle et a changé ma vie. »

Océane

Vivre en amis du Christ

Après le **Baptême**, quels sont les ingrédients de cette amitié avec le Christ ? Des paroles de Jésus nous éclairent :

- « *Vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi*[1] » : dans la vie de foi où nous recevons le message du Seigneur, sa **Parole** devient une véritable nourriture spirituelle ;
- « *Demeurez en moi, comme moi en vous*[2] » : cela passe particulièrement par la **prière**, cœur à cœur avec le Christ. Dans nos journées quotidiennes, Jésus se fait notre compagnon de route. Cette union nécessite ordinairement de prendre un temps régulier de prière prolongée[3] ;



- « *Faites cela en mémoire de moi*[4] » : Jésus a voulu

[1] Jean 14, 1.
[2] Jean 15, 4.
[3] Quelques conseils se trouvent dans le livre du Père Jacques Philippe : *Du Temps pour Dieu*, Éditions des Béatitudes, Nouan-le-Fuzelier, 2017.
[4] Luc 22, 19.

perpétuer l'offrande de la Croix en devenant pour toutes les générations le « ***Pain de vie***[1] » : la messe dominicale est une rencontre avec le Ressuscité qui continue de se donner. Là, nous sommes emportés dans ce mouvement d'amour et, pour ainsi dire, pouvons tout offrir et tout recevoir.

Il nous faudrait aussi parler des autres sacrements, ces signes qui donnent ou enrichissent la vie divine en nous. Évoquons seulement la Confession : instituée au soir de Pâques, sa grâce est nécessaire pour retrouver l'amitié avec le Christ en cas de faute grave. Dans les autres cas, cette rencontre avec le Seigneur est toujours très féconde, complétant celle de la communion[2] ;



Témoignage

« Jésus est venu me chercher un soir de fêtes de Bayonne : ce soir-là, je me suis confessé et ça a changé ma vie ! J'ai compris en un instant qu'Il m'aimait, qu'Il était vivant et beaucoup plus fort que mes fautes. Dieu est grand, il ne nous abandonne pas ! »

Élise

[1] Jean 6, 35.

[2] *Cf.* Jean, 20, 22-23 ; *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 1457-1458.

- « *Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres*[1] » : la foi implique un art de vivre, une manière d'agir. **Ses commandements sont une école de l'amour vécue dans l'Esprit Saint**[2]. Ajoutons que le chrétien est appelé d'une manière ou d'une autre à servir les autres. Cela peut passer par un engagement dans la société ou dans l'Église. C'est pour manifester ce service au monde que Léon XIV a choisi de s'appeler ainsi (en référence à Léon XIII, qui avait défendu les plus faibles lors des changements du XIX^{ème} siècle, fondant la doctrine sociale de l'Église par son texte *Rerum novarum*).

- « *Tu es Pierre et sur cette pierre je bâtirai mon **Église***[3] » : Jésus a voulu constituer un peuple, une grande communauté au-delà des frontières. C'est le wifi pour se connecter au Christ et entre nous !





Les Journées Mondiales de la Jeunesse sont l'occasion d'expérimenter cette fraternité universelle typiquement catholique.

[1] Jean 13, 34.

[2] *Cf. Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2025

[3] Matthieu 16, 18.



Que la paix soit avec vous tous !

Très chers frères et sœurs,
telle est la première salutation du Christ ressuscité,
le Bon Pasteur qui a donné sa vie pour le troupeau de Dieu.
Moi aussi, je voudrais que ce salut de paix
entre dans votre cœur, atteigne vos familles,
toutes les personnes, où qu'elles se trouvent,
tous les peuples, toute la terre.
Que la paix soit avec vous !

C'est la paix du Christ ressuscité,
une paix désarmée et désarmante, humble et persévérante.
Elle vient de Dieu, Dieu qui nous aime tous
inconditionnellement. (…)

Nous devons chercher ensemble
comment être une Église missionnaire,
une Église qui construit les ponts, le dialogue,
toujours prête à accueillir,
comme cette place avec les bras ouverts,
tous ceux qui ont besoin de notre charité,
de notre présence, de dialogue et d'amour.

Leone PP. XIV

Paroles du pape Léon XVI le 8 mai 2025 juste après son élection



Témoignage

« Saint Augustin disait : "*Qui chante prie deux fois*". La louange est selon moi l'ambiance idéale dans ma relation à Dieu. Elle m'aide à rencontrer le Seigneur intimement et à discerner son message dans ma prière. »

Nathanaël

Pause musique : *Vivre comme le Christ*
Au passage, découvrir **Amen Média**
qui diffuse cet enregistrement.

Flèches de cathédrale
Elles rappellent que notre existence
prend tout son sens
lorsque nous regardons vers le Ciel.



« Avec le Christ, le cœur ne vieillit jamais »



Cette parole du pape François est éclairante : **Jésus donne la jeunesse intérieure**. Qu'est-ce que cela veut dire ? Lisons un extrait du poème *Youth* de Samuel Ullman (repris par le général MacArthur en 1945) : « *Personne ne vieillit simplement par le nombre d'années. Nous vieillissons en abandonnant nos idéaux. Les années peuvent rider la peau, mais renoncer à l'enthousiasme ride l'âme* ».

On le devine : la lassitude, le désespoir ou le désengagement risquent de faire perdre la jeunesse de cœur. Voyons alors comment les dons du Christ sont un remède à ces tentations, en insufflant au contraire **un enthousiasme**.

La foi donne au chrétien de recevoir la vie comme un cadeau de son Père des cieux : il est donc bon d'exister, malgré les épreuves qui ne manquent pas. Par les yeux de la foi, le chrétien peut alors apprendre à considérer le monde comme le Seigneur le voit. Or, le Créateur a un regard largement plus positif que nous : Il discerne beaucoup mieux tout le bien parsemé dans le monde. Si le chrétien entre vraiment dans cette logique, sa capacité à s'émerveiller, à goûter les richesses de la vie, en sort grandie.

Marie, modèle de ceux qui disent « oui » à Dieu



L'espérance offre la certitude que sa vie terrestre s'ouvre sur la Vie. Sans attendre l'éternité, le chrétien est convaincu que l'amour est une force plus grande que les fatigues, les blessures et les péchés. Il peut donc espérer voir du nouveau dans sa vie intérieure, autour de lui et plus largement, autant que possible. L'âme chrétienne est habitée par une certaine confiance : le meilleur est encore à venir… au moins dans la vie éternelle ! Si ce n'est dans notre époque. L'espérance dépasse tous nos espoirs humains. Cela contribue aussi à échapper en bonne part au vieillissement intérieur : « *C'est seulement lorsque l'avenir est assuré en tant que réalité positive que le présent devient aussi vivable*[1] ».

« Je voudrais m'immerger dans ton amour, mon Dieu,
afin de voir le monde tel que Tu le vois,
ne serait-ce pour peu de temps, pour comprendre
comment Tu arrives à tout gagner avec amour. »
Matteo Farina

[1] Benoît XVI, *Spe salvi*, 30 novembre 2007, n° 2.

L'amour qui vient de Dieu (charité) met à disposition une force de renouvellement afin de s'engager dès maintenant au service du bien, avec un feu intérieur. De nombreux chrétiens, notamment ceux qui ont été reconnus saints par l'Église, nous montrent cette puissance de l'amour ! Le Père Maximilien Kolbe prenant volontairement la place d'un autre à Auschwitz, Mère Teresa consacrant sa vie aux plus démunis à Calcutta, Pier-Giorgio Frassati portant secours aux familles pauvres tout en appréciant l'alpinisme et son groupe de jeunes amis…



Témoignage

« Éloignée de ma foi, une adulte du lycée m'a guidée vers des rassemblements chrétiens et un groupe de jeunes, me rapprochant de Dieu. Sans cela, je n'aurais pas compris le sens de la vie, mais le Seigneur a tracé un chemin pour moi. Au lycée, des difficultés d'acceptation de soi m'ont fait douter, mais l'Esprit Saint m'a relevée. Dans chaque épreuve, j'ai trouvé en lui une source d'espérance et de renouveau. »

Lisa

Pour terminer, **nous sommes très heureux de laisser dans un instant la parole à Clémence Pasquier**, qui adresse un message dédicacé aux lecteurs de ces pages. Même dans les situations difficiles, brille l'espérance.

Message de Clémence Pasquier



« Ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles ; ils déploient comme des ailes d'aigles, ils courent sans se lasser, ils marchent sans se fatiguer. »
(Isaïe 40, 3)

Quelle **parole encourageante** en refermant ce livret !

Mais peut-être sommes-nous fatigués, désorientés, nous demandant pourquoi nous ne trouvons pas ces forces et où est Dieu dans nos épreuves…

À 21 ans, on m'a diagnostiqué un cancer du sein. Tout a été bousculé : mon rapport aux autres, au temps, à mon corps… à Dieu.

Pas besoin d'une maladie grave pour vivre un tsunami intérieur et se sentir à bout de forces.

Alors on espère… On espère guérir, on espère un signe, on espère que ça change… Ces espoirs peuvent être légitimes, mais ce n'est pas l'espérance.



J'ai commencé à la goûter le jour où j'ai cessé de demander à Dieu de changer ma vie, pour lui demander de la vivre avec moi. Bien sûr, Il était déjà là, à mes côtés, même quand je ne le sentais pas. Ce fut un premier pas. Depuis j'en ai appris d'autres pour faire grandir mon espérance :

- **Faire mémoire** : quand j'y suis attentive je vois que Dieu prend soin de moi au quotidien. Même dans l'épreuve il y a toujours eu la bonne personne au bon moment, la force pour me relever, le temps pour me rétablir… et parfois des occasions de grandir, des lumières offertes pour moi ou pour d'autres. Me retourner sur mes pas me donne confiance pour avancer : « *Les grâces viennent au moment où nous en avons besoin* » *(St Maximilien Kolbe)*.

- **Lâcher les faux espoirs** : longtemps j'ai lutté avec la question de la guérison. Aujourd'hui, ce n'est plus une priorité médicale. Dieu peut me guérir, mais ce n'est pas l'unique chemin de paix et de joie. D'ailleurs même s'Il me guérit, ça serait provisoire : un jour je mourrai. Alors, je lui demande surtout de déployer en moi toujours plus de Vie ! Cette prière m'évite bien des tiraillements et des déceptions.

- **Se tenir dans le réel** : un jour j'ai réalisé que la maladie n'était pas une parenthèse à refermer. Pas de vie parallèle à retrouver. Ma vie est là, avec toutes

ses aspérités… mais la bonne nouvelle c'est que Dieu aussi est là. En fait Il n'est pas ailleurs, Il est l'Éternel Présent et c'est dans le présent que je peux Le rencontrer.

- **Préférer ce qui est éternel** : la maladie progressant j'ai commencé un suivi en soins palliatifs. Là-bas j'ai appris à exprimer ce qui compte vraiment pour moi : continuer à me donner (dans mon travail, en passant du temps avec les gens que j'aime, en témoignant…). Tout ce qui touche aux relations est éternel car « *l'amour ne passera jamais* » *(1 Co 13, 8)*.

Voilà 9 ans que la maladie fait partie de ma vie. Elle m'a même confrontée de près à la mort. Ni insouciante, ni optimiste, j'ai appris à accueillir l'espérance comme une bonne nouvelle : jour après jour, Dieu est là, Il m'aime, Il me sauve et **Il me fait vivre, toujours plus**.



Cette **bonne nouvelle**, elle est aussi **pour vous**. Qu'elle accompagne chacun de vos pas !

Crédits photos

p. 1 : @trueperspectivefr
p. 2 à 7 : @enflammetavie
p. 8 : Adobe Express
p. 9-10 : @enflammetavie
p. 11 : Pexels / p. 12 : Freepik (ce fond et toutes les cônes et flèches de ce livret)
p. 13 : Domaine public /
p. 14 : Adobe Express
p. 16 : NASA planetary photojournal (Wikimedia commons CC) (lunes de Jupiter)
p. 17 : Adobe Express
p. 18 : Pixabay / p. 18 : Domaine public
p. 22 et 23 : Adobe Express
p. 24 : Domaine public
p. 27 : Wikimedia CC 3.0.
p. 29 : Pexels
p. 31 : Wikimedia CC BY-SA 4.0 / Wikimedia CC BY 3.0 br
p. 32 : Freepik / Wikipedia CC BY-SA 4.0 (photo) / domaine public (signature)
p. 33 : AEB / p. 31 : Adobe Express
p. 35 : Domaine public
p. 37 : Collection particulière
p. 38 : Pixabay
P. 39 : Atelier de Philocalie
p. 40 : composition @generation-leonxiv avec Adobe Express / Vatican Media

Que penses-tu de ce livret des jeunes de @generationleonxiv ? Mets nous un DM en cliquant ici !

« Chers jeunes,
je compte sur vous
et je vous fais confiance,
l'Église vous fait confiance ! »

Léon XIV



Et maintenant,
à qui vas-tu offrir ce livret ?